Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

**Dia 17 -** Transforme-se

“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” Romanos 12.2

O início da caminhada cristã começa necessariamente com o novo nascimento em Cristo (João 3:3). Tal realidade nos convida a não se conformar com os valores distorcidos e enganosos produzidos pela sociedade que tenta nos escravizar, por exemplo, com FALSOS padrões de beleza produzidos por simples aplicativos de photoshop tais como: *Plump and Slim Booth, Bonbon Pic, Photo Warp. Face Cam, Perfect 365*.

Estes aplicativos produzem uma imagem distorcida na mente humana e não é essa a função de Satanás: distorcer a realidade para escravizar o ser humano em padrões que consomem todo o nosso ser? Renovar significa jogar o velho fora e colocar o novo para dentro!  
  
Como mulheres livres em Cristo Jesus, devemos jogar fora todo pensamento enganoso e preencher nossa mente com os pensamentos de Deus. Enfim, é nosso dever manter nossa liberdade através da transformação equilibrada e bíblica da nossa mente para que possamos experimentar, de fato, a vontade de Deus para nós que sempre será VERDADEIRA e PERFEITA!

Carol Tavares Viana

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)